



医療法人財団
きよせ旭が丘記念病院 広報誌
Kiyose Asahigaoka Memorial Hospital

Take Free

ご自由にお取りください

vol. 5
2023年9月

2023年1月創刊 / 隔月発行

きよあさ通信



トリカブト

巻頭『一冊の本から“からすたろう” 八島太郎作』 理事長 高木 由利

医師紹介 Doctor introduction 脳神経外科 永井 睦

『ゆるく、とめどない。下痢の話』 消化器内科 島田 祐輔

- 病院駐車場がご利用可能になりました!!
- 外来診療体制・休診のお知らせ

一冊の本から

“からすたろう” 八島 太郎 作



理事長・腎臓内科
高木 由利



人だけで話しをすることがありました。学芸会の時、先生はチビを舞台の上で“カラスのなきごえ”を発表させました。驚く程色々な鳴き声があり皆は驚きました。そして卒業式の日、チビただ一人が“かいきんしょう”を

いつまでも残暑が続く日々ですが、皆様いかがお過ごしですか。医局にも、新しく頼もしい先生が増えて嬉しい日々です。

* * *

私は、NHK で毎週木曜日に放送される“クラシックTV”と、日曜日の“日曜美術館”が大好きです。元々テレビもラジオも苦手ですが、クラシック音楽と絵画、特に最近は絵本に強く惹かれています。

この“からすたろう”も、人の心の中に深く深く秘められた水晶のように美しい魂を見つけていく作品です。ある山の中の学校で、“チビ”と呼ばれる何の特技もなく小学校の皆から相手にされず埋もれていた少年が、毎日遠い山の中にある村から1日も休むことなく通っていました。いつも“なっばでくるんだにぎりめしのべんとう”を持ってきました。6年生になった時、明るく優しい新しい先生が受持ちになりました。先生は課外授業で、チビが自然に詳しく花壇作りも上手で花のことをよく知っていることに感心したのです。そして時々、誰もいないお教室で先生はチビと 2

もらい、学校のみならず、お父さんお母さん達も、チビを褒めて泣きました。そしてチビは大人になっても毎日毎日自分がしなければならないことを黙々としていました。すると山の方からカラスの鳴き声が聞こえてくるのでした...

本当に素朴な山のお話しですが、現代人が忘れかけている“人”についての考えを根本から見直す必要を感じる作品でした。

八島太郎さんは、アメリカに住んで日本の心をうたい続けた絵本作家です。世界で多くの賞を取りながら、戦後の日本に帰りたくても帰国することができず、ロサンゼルスで亡くなりました。

私がこの絵本を読んで学んだことは、せめて自分の周りにいる人々をよく見てよく語り、その人の心の奥にあるかけがえのない才能、宝物を見つけることがどんなに大切であるかということでした。入院された患者さんとベッドサイドでゆっくりおしゃべりをしていると、美しい水晶のような感性に触れるときがあります。この絵本は、私という小さな人間が生きていく毎日に光を下さった作品でした。

医師紹介 Doctor introduction

脳神経外科

永井 睦

Mutsumi Nagai, M.D., Ph.D.

【出身】 北海道札幌市

【趣味】 テニス・釣り

History

1989年 旭川医科大学 卒業
1989年 自治医科大学 脳神経外科 入局
1990年 協和中央病院 脳神経外科 出向
1991年 佐野厚生総合病院 脳神経外科 出向
1997年 茨城県立中央病院 脳神経外科 出向
2003年 佐野厚生総合病院 脳神経外科 部長
2007年 米国 Louisiana State University Shreveport
Molecular physiology
2009年 宇都宮社会保険病院 脳神経外科 部長
2010年 自治医科大学 脳神経外科 講師
2011年 佐野厚生総合病院 部長
2017年 自治医科大学さいたま医療センター
脳神経外科 准教授
2018年 国際医療福祉大学病院 脳神経外科 教授
2023年 きよせ旭が丘記念病院

- 医学博士
- 脳神経外科 専門医・指導医
- 日本がん治療学会 認定医
- 日本脳卒中学会 脳卒中専門医
- 日本微小循環学会 評議員
- 緩和ケア研修修了

Message

頭痛、しびれ、めまい、認知機能など、ぜひご相談ください。

皆様はじめまして。2023年8月下旬から当院に着任しました永井睦と申します。ここ清瀬市は私が高校時代を過ごした東村山の隣町で、とても慣れ親しんだ身近な土地であります。

北海道の大学を卒業後は栃木県を拠点として大学病院や市中病院で勤務しておりました。これまで脳卒中に代表される緊急を要する疾患から、脳腫瘍、三叉神経痛や顔面痙攣等のじっくり腰を据えて対処すべき疾患まであらゆる脳外科疾患に対する診療を数多く行ってまいりました。医師になって以後ずっと心に持ち続けている臨床スタンスは「最小限の身体負担で最大限の治療効果を得るように努力すべし」ということです。この目標に向かって、

同じ治療効果が得られる手術術式でも患者様には最小限の負担となる手術方法を常に探究してまいりました。成果の一つとして、最短切開で行う硬膜の開窓方法を開発いたしました。(残念ながらまだまだ世界に浸透しておりません(汗))。

私の属する脳神経外科の役割は手術を中心とした派手な治療だけではありません。脳卒中の(再発)予防や頭痛の診療も得意としております。まずは頭痛、しびれ、めまい、認知機能などで心配事があれば一度受診してみてください。

慣れ親しんだ土地に戻り、自らの経験を生かしてこの地域に貢献してゆく所存です。よろしくお願いいたします。

ゆるく、 とめどない。 下痢の話



消化器内科
島田 祐輔

以前、便秘について記事を書いたのが2020年7月のことで、そこから実に3年空いてしまいました。今回は下痢の話です。

下痢は便秘と並んで日常的な消化器疾患です。下痢を訴えて消化器内科を受診する方も非常に多いのですが、下痢を起こす疾患は放っておくだけで治るものから生命に関わるものまで幅広く、ただ下痢止めを飲めば良いというものではありません。症状だけで診断はつかないため、まずは原因を探っていくこととなります。

ウイルス性の急性下痢は 早く出し切ることが治療の近道！

下痢の原因を究明する上で重要なのは「急性か、慢性か」ということです。日単位で症状が変動する急性下痢は、その多くは感染性のものです。

下痢を起こす感染症として、圧倒的に多いのはノロウイルスをはじめとするウイルス性腸炎です。これらのウイルスは非常に感染力が強く、不特定多数が使用するトイレやドアノブに触れた手を介して容易に感染します。かつては冬季に特徴的で、生ガキを食べて感染するというイメージもありましたが、今は季節を問わず見られるようになっており、感染経路もヒトからヒトへ感染するものがほとんどになっています。残念ながら、ウイルス性の下痢は根本的な治療手段はありません。そもそも下痢自体が体の防衛機構で悪いものを排除する仕組みのため、下痢止めはかえってウイルスの腸内滞在を長引かせ

ることになり推奨されません。なので、脱水予防のため水分や塩分はしっかり摂取しつつ、整腸剤で腸内環境を良くする菌を補充しながら「早く出し切る」ことが治療の近道になります。

一方で、病原性大腸菌やカンピロバクター、輸入感染症である赤痢・コレラ・チフスなど、ウイルス性でない腸炎は時に重症化し専門的な治療が必要となります。加熱不十分な肉類を食べたことや直近の海外旅行歴など、思い当たる要素がある場合は受診時にその旨を伝えてください。



慢性下痢の陰には 重大な疾患が隠れていることが！！

さて、週単位～年単位で持続する慢性下痢の場合、その原因や治療方針は急性のものとは大きく異なってきます。原因として最も多いのは過敏性腸症候群（IBS）であり、ストレスや体質を背景に多彩な消化器症状（下痢・便秘・腹痛・ガス貯留）が見られるものです。その診断は消去法で他の疾患を除外して行き着くものであり、安易にIBSと診断すると陰に隠れた重大な疾患を見落とす危険があります。その重大な疾患として、大腸がんや炎症性腸疾患があります。

大腸がんで下痢が出現するのは、多くは肛門に近い部位で増大して腸の通過障害が起こり始めた時期です。便は大腸を進むうちに水分を吸収されて徐々に硬くなりますが、腸が狭くなっていると通過する

時に圧がかかり、便の形が崩れて軟便となります。なので便秘だけでなく、下痢の時も大腸がんの可能性は常に考慮することになります。

また、炎症性腸疾患は潰瘍性大腸炎やクローン病など、免疫の暴走によって腸に慢性的な炎症を起こすものです。20代が発症のピークですが、特に潰瘍性大腸炎は高齢者で発症することもあります。

大腸がんも炎症性腸疾患も診断のためには大腸内視鏡検査が必要です。なので、慢性的な下痢・軟便が続く場合には一度内視鏡検査を行っておくことが望ましいです。

がんも炎症性腸疾患以外にも否定すべき病気は多数ありますが、IBSの診断となったとしてもすぐ解決というわけではありません。IBSはその症状が多彩であるように、原因や対策も個人差が大きく、内服治療を行うにしてもどの薬剤がベストかは使ってみるまで分からないからです。環境因子やストレスの関与も大きく、食事内容・生活環境の見直しや、メンタル面からのアプローチが必要なものもあります。IBSの診断となり内科で治療を

行っても症状が改善しない患者さんが、転職や精神科通院で症状が改善した、ということも珍しくありません。

慢性下痢は早めの受診を！

これらのように、下痢と一口に言ってもその原因は実に幅広く、ここに書ききれないものもまだまだ無数にあります。特に自然治癒しない慢性下痢は医療機関で内視鏡や血液検査・CT等の検査を行うことで診断・治療が期待できるため、ご相談いただければ幸いです。



なお余談ですが、ストレスで下痢するのはヒトだけではなくありません。犬やゴリラのストレス性下痢は有名ですが、哺乳類以外でも“イスズミ”という魚は釣り上げられると余程のストレスなのか、下痢便をまき散らす性質があります。

病院駐車場がご利用可能となりました！！

2023年**9月1日**より新病院駐車場がオープン致しました。
患者様・ご来院者様用として**60台**の駐車スペースを完備致しております。

新しい駐車場の入り口にはゲートが付きますので、お車でのご来院の際には一時停止のご協力をお願い致します。

工事期間中、患者様をはじめ、当院へご来院される皆様には大変ご不便をおかけ致しました。また、臨時駐車場及び公共交通機関のご利用やご家族様の送迎など、長期に亘りご協力頂き深く御礼申し上げます。



外来診療体制

午前受付 8:30 ~ 12:00 (診療開始 9:00) / 午後受付 13:00 ~ 16:30 (診療開始 13:30)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	金原 嘉之 齋藤 圭子	金原 嘉之 齋藤 圭子	奥村 昌夫 勝矢 由紀子	島田 祐輔 齋藤 圭子 矢島 愛治(~9月)	担当医	金原 嘉之 (第1,3) 担当医
	午後	担当医	金原 嘉之	担当医	矢島 愛治(~9月) 担当医	島田 祐輔 金原 嘉之	大西 将史 (第2,4) 村瀬 忠 (第3) 担当医
外科	午前	藤木 達雄	藤木 達雄	担当医	担当医	藤木 達雄	藤木 達雄
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	藤木 達雄	担当医
呼吸器科	午前	齋藤 圭子	齋藤 圭子	奥村 昌夫	齋藤 圭子		
	午後						
循環器科	午前	坂東 興	坂東 興	坂東 興	矢島 愛治(~9月) 山崎 裕起(10月~)		大西 将史 (第2,4) 10/28~
	午後			坂東 興	坂東 興 矢島 愛治(~9月) 山崎 裕起(10月~)		坂東 興
消化器科	午前			勝矢 由紀子	島田 祐輔		
	午後					島田 祐輔	
血液内科	午前						
	午後						村瀬 忠 (第3)
脳神経外科	午前	永井 睦	佐々木 重嘉	永井 睦	永井 睦	小林 啓一	永井 睦
	午後	田中 遼(第1,3,5) 堀川 諒治(第2,4)	佐々木 重嘉	永井 睦	永井 睦	小林 啓一	永井 睦
整形外科	午前				森友 信彦(第4除)	石井 良介(~10月)	石井 良介(11月~)
	午後			藤野 奈々(~10月)	森友 信彦(第4除)		
心臓血管外科	午前	藤木 / 坂東	藤木 / 坂東	坂東 興		藤木 達雄	藤木 達雄
	午後			坂東 興	坂東 興	藤木 達雄	坂東 興
泌尿器科	午前	澤崎 晴武					高橋 さゆり
	午後						山中 優典 (第1,3)
皮膚科	午前		宮田 美穂(第1,3)		宮田 美穂		
	午後						
内視鏡検査	午前	島田 祐輔	島田 祐輔	島田 祐輔		島田 祐輔	池田(第4以外)・島田(第4)
	午後						
専門外来	腎食事療法外来	午前	高木 由利	高木 由利	高木 由利		
	糖尿病外来	午前	金原 嘉之	金原 嘉之	石井 主税		佐藤 潤一 金原 嘉之 (第1,3)
		午後		金原 嘉之			金原 嘉之 佐藤 潤一
	乳腺外来	午前					中宮(第2)・吉田(第4)
	睡眠時無呼吸外来	午前	齋藤 圭子	齋藤 圭子		齋藤 圭子	
	禁煙外来	午後		齋藤 圭子			
漢方外来	午前			金原 嘉之			

※ 予約のない方も受診して頂けますが、予約の方が優先となりますので予めご了承ください。

※ 赤字は女性医師です。 ※ 腎食事療法外来は完全予約制となります。

※ 休診情報などの詳細はお電話または当院ホームページにてご確認ください。

TEL 042-491-2121
(9:00 ~ 17:00)

休診のお知らせ

【休診】	9/22(金)	内科・糖尿病外来	金原 嘉之
	9/25(月)	//	//
	9/28(木)	消化器内科	島田 祐輔
	10/27(金)	内科・糖尿病外来	金原 嘉之
	10/30(月)	//	//

【振替診療】 9/30(土) 午前 乳腺外来 吉田 宗生 ※ 9/23(土)が祝日のため、左記日程にて振替診療を行います。



編集・発行 医療法人財団 きよせ旭が丘記念病院 広報委員会

〒204-0002 東京都清瀬市旭が丘 1-619-15 TEL 042-491-2121 (代表)

<https://kiyoasa-hosp.or.jp>

