医療法人財団
きよせ旭が丘記念病院 広報誌
Kiyose Asahigaoka Memorial Hospital

Take Free
ご自由にお取りください

きよあさ通信

vol.22
2026年7月
2023年1月 創刊／隔月発行


向日葵（ひまわり）

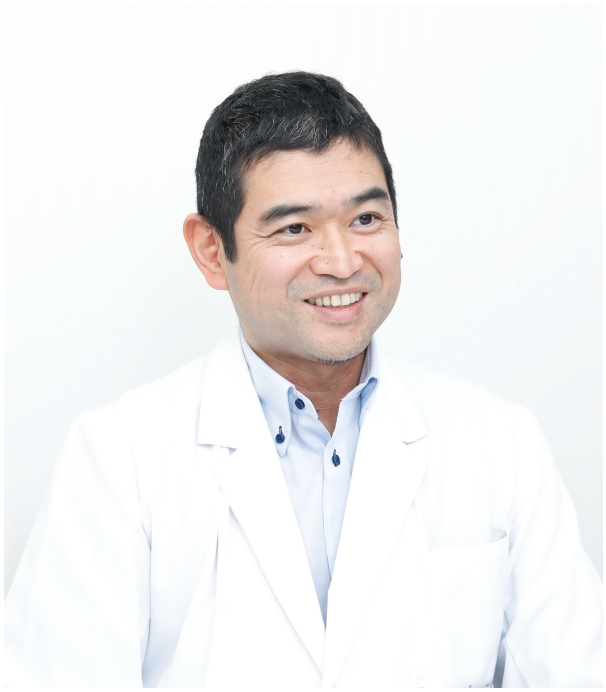
■ きよせ旭が丘記念病院 **新体制発足のご挨拶**　理事長　**瀧川 慎也** ／ 院長　**藤木 達雄**
■ 研修会参加報告 **看護師認知症対応力向上研修に参加して**　療養病棟 看護師　**木村 麻理子 他**
■ コラム 佐藤潤一健康研究所からのお便り **『 遅延型熱中症にも注意が必要です!! 』**
■ きよあさごはん Recipe No.4 **『 夏に食べたい!! タコライス 』**　管理栄養士　**石塚 涼香**

『リハビリ実施体制・退院支援体制強化』のお知らせ ／ 従来型健康保険証の「経過措置」終了のお知らせ
面会時間変更のお知らせ ／ 吉野家＆はなまるうどん 自動販売機設置のお知らせ



医療法人財団 きよせ旭が丘記念病院

新体制発足のご挨拶



理事長 瀧川 慎也 Shinya Takigawa

この度、理事長に就任いたしました瀧川です。

当院は、地域に根差した多様な診療体制と 78 床の病床を活かし、情熱を持ってチーム医療を追求してまいります。

「患者様も職員も、誰もが癒やされる温かな病院」を創ることが私の使命です。我が子や親を想う深い愛をもって患者様一人ひとりに寄り添います。

変化を恐れず創意工夫を重ね、互いに高め合いながら、皆様に心から信頼される医療を未来へつないでまいります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

院長 藤木 達雄 Tatsuo Fujiki



連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃より当院をご利用いただき、温かいご支援を賜り心より感謝申し上げます。

さて、当院では令和 8 年 5 月 31 日をもって髙木由利理事長が退任し、令和 8 年 6 月 1 日より瀧川慎也先生が新理事長に就任いたしましたことをご報告申し上げます。

新体制のもと、職員一同これまで以上に地域の皆様に寄り添い、安全で質の高い医療をご提供できるよう努めてまいります。なお、診療体制や担当医につきましてはこれまで通り変更ございませんので、安心してご来院ください。これからもどうぞ変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

看護師認知症対応力向上研修に参加して



療養病棟
看護師　木村 麻理子（きむら まりこ）

先日、認知症看護に必要な専門知識・技術の習得のための研修会に参加しました。　この研修を通して、認知症のある患者様の行動を問題行動として捉えず、その背景にある不安や環境の要因を考える重要性を改めて学びました。また、認知症の病態生理についても改めて学び直すことができ、症状の理解を深められました。

自部署では現状として転倒、カテーテル類の自己抜去防止等の目的で身体拘束を行っています。患者様の安全確保を最優先にしている結果ではありますが、この研修で学んだ認知症の中核症状・BPSD の理解を踏まえ自部署の振り返りをし、対応評価をしていく必要があると感じました。また、グループディスカッションを通して当院にて認知症看護を行う上で必要なマネジメントを具体的に考えた際、現状の拘束を数値化するという重要性も学びました。今回の研修での学びを情報共有し実行に移していこうと思います。





療養病棟 看護師

本研修を通じ、認知症の病態生理から診断や治療の理解、そして倫理的課題を伴う意思決定支援まで、専門的な知識と技術を体系的に学ぶことができました。特に、患者様の尊厳を守りながら日常生活を支えるためのコミュニケーションのあり方は、日々の看護実践に直結する重要な視点であると再認識しました。

現在、当病棟では安全確保のために身体拘束を選択しており、一度開始すると解除が難しいという課題があります。今回の研修で認知症患者様の不快や不安、苦痛を丁寧に取り除くことで、身体拘束を回避・低減できる可能性があると学びました。今後は研修で学んだアセスメント力を活かし拘束の開始をより慎重に判断するとともに、日々のカンファレンス等を通じて積極的な解除に向けた検討を行えるよう現場のスタッフと共に取り組んでいきたいと思います。また、教育的役割を意識し日々の業務の中で知識を共有しながら、スタッフ全員が根拠に基づいた認知症看護を提供できるよう、現場での指導に尽力していきたいと考えています。

コラム
column

佐藤潤一健康研究所
からのお便り

遅延型熱中症にも注意が必要です!!



昨今異常気象が続き、我が国でも春と秋が短くなり気温の高い日がとても増えています。そのため 5 月から 10 月半ばまで 5 か月以上も熱中症が起こる危険性があります。

気温と湿度が高く風が弱い状況において、汗をかくと体内の水分と塩分が減少するとともに血流の停滞が起こります。その結果、体温が上昇し、体内のさまざまな臓器や器官が正常に機能しなくなり熱中症が発現します。

障害される臓器や器官によって生じる症状は多々ありますし、症状が出るまでの時間も異なります。熱中症は高温多湿、無風の場所で急激に発症するだけではありません。蒸し暑い環境から涼しい場所に移動した後や、翌日以降に症状が現れることもあり『遅延型熱中症（時間差熱中症）』と呼ばれています（ただし正式な医学用語ではありません）。

遅延型熱中症とは

遅延型熱中症は、暑い所で活動した直後は何とか体温調節をしようと身体は必死に働くものの、限界を超え、脱水及び水分と塩分のバランスが崩れた状態が続いた結果、内臓機能の低下や自律神経の乱れが徐々に起こり発症します。

代表的な症状としては、**のぼせ感、めまい、こむら返り、酷い喉の渇き、激しい頭痛、吐き気、食欲不振、異常なだるさ**などです。

遅延型熱中症の予防法

予防法の基本は、**喉が渇く前からこまめに水分と塩分を補給すること**、**暑い場所での活動は出来るだけ避け涼しい場所で休息を頻回に取ること**、**通気性の良い衣服を着る**ことや**冷却グッズの使用**など従来の熱中症予防と同じです。また、**寝る前に水分補給を十分に行う**だけでなく**夜中に目覚めた時にも水を飲む**ことも大切です。さらに、**暑い日に活動した翌日は**体調が完全に回復していないこともありますので、**激しい運動を控える**などの注意も必要です。

体調不良が起こったら

前日の気温が非常に高かった翌日に体調不良が起こった際には熱中症を疑い、**しっかり水分と塩分を摂取して涼しい場所で安静**にしましょう。**症状が重い場合は医療機関に連絡**してその指示に従うことです。特に **40 度前後の発熱、大量発汗、意識低下が疑われる場合は躊躇せず救急受診**することが必要です。

熱中症は暑さの当日だけでなく翌日以降も起こります。重症化すると重い後遺症が残り、最悪の場合は死に至る恐ろしい病気です。秋風が吹き涼しい季節になるまでは常に注意を怠らないようにしましょう。



内分泌・代謝内科
糖尿病外来
佐藤 潤一

【糖尿病外来 診療日】
毎週土曜日　午前／午後
第 1 火曜日　午前／午後

きよあさ ごはん Recipe No.4

夏に食べたい!! タコライス



栄養科
管理栄養士 石塚（いしづか） 涼香（りょうか）

今回紹介するタコライスは沖縄の郷土料理をアレンジした、当院オリジナルレシピです。
生のレタスをキャベツに変えることによって“食べやすい”と入院患者様からも好評なレシピです。きよあさの味をご自宅でもぜひお楽しみください！



【材料(1人分)】

	合挽き肉	60g
	玉ねぎ	20g
	サラダ油（炒め用）	2g
★	おろしにんにく	0.5g
★	洋風スープの素	1g
	ケチャップ	15g
	チリパウダー	0.3g～適量
	ごはん	150g
	キャベツ	60g
	パルメザンチーズ（粉チーズ）	2g
	パセリ	少々

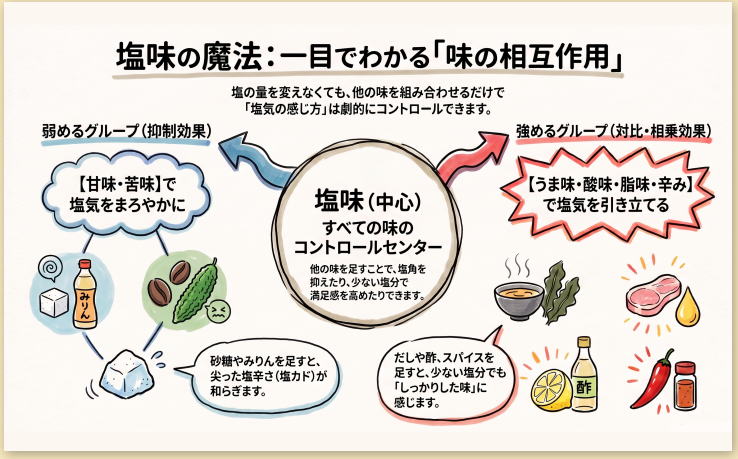
【栄養量】

エネルギー	464kcal
たんぱく質	18.2g
炭水化物	65.2g
食物繊維	2.1g
ナトリウム	466mg
カリウム	452mg
リン	205mg
鉄	2.1mg
カルシウム	104mg
食塩相当量	1.2g

【つくり方】

① みじん切りにした玉ねぎに★と合挽き肉を加えて炒める。
② 火が通ったらケチャップを入れ水気がなくなるまで炒め、チリパウダーで味を調える。
③ キャベツは千切りにして、軽く茹でてから水気を切る。
④ お皿に、ごはん → キャベツ → ②のタコライスミート → パルメザンチーズ → パセリ（みじん切り）の順に盛り付ける。

ワンポイントアドバイス



味覚の相乗効果で減塩！

減塩食を「ただ調味料を減らした食事」と考えていませんか？塩味、甘味、酸味などの味覚は他の味と密接に関わっています。甘味や苦味は塩味を薄く感じさせる抑制効果があり、逆に、うま味や酸味、脂味、辛みは味覚の相乗効果でより塩味を強く感じさせることができます。この味覚の相乗効果を活用し、少ない塩分を上手に使いましょう！特にスパイスは香りや辛みだけでなく、酸味やうま味が含まれているものがあります。
手軽にできる活用法として、いつもの調味料の甘味（砂糖やみりん）と塩味（醤油や塩等）を半分にしてから肉じゃがにカレー粉、筑前煮に黒コショウ、焼き魚にワサビを塗って食べてみてください。少しの調味料でびっくりするくらいおいしく仕上げられます。



きよせ旭が丘記念病院では、

入院患者様の自宅退院をチーム一丸となって応援します!!

当院リハビリ実施体制・退院支援体制を強化しました。

当院では、 入院患者様が安心して住み慣れたご自宅へ戻れるよう、 サポート体制をパワーアップしました。
リハビリスタッフがご自宅での動きを想定したトレーニングを行い、 医療連携スタッフとともに退院後の介護サービス等の調整を行います。「退院後の家事や階段が不安」「家族だけで介護できるかしら...」といったお悩みも、 入院中から相談に乗ってまいります。 患者様とご家族が笑顔で退院の日を迎えられるよう、 スタッフ一丸となってサポートいたします。 どうぞお気軽にご相談ください。



POINT. 1 理学療法士、作業療法士、看護師などがチームで離床機会を増やし、生活リハビリをすすめます。

POINT. 2 関係機関の専門職と連携し、自宅退院が可能となるよう環境調整に取り組みます。







従来型健康保険証の〝経過措置〟は、2026年7月31日をもって完全終了しました。

従来型の保険証であっても、これまでは「資格が確認できれば保険診療として受診できる特例」がありましたが、 8 月以降は原則として使用できなくなりました。 8 月以降、医療機関や薬局を受診する際は、以下のいずれかが必要となっております 。

お忘れになりますと、**いったん医療費を全額自己負担しなければならない可能性があります。マイナ保険証の準備や資格確認書の確認がお済みでない方は早めに行っておくことをおすすめします。**

- **マイナ保険証**（マイナンバーカード＋利用登録）
- **資格確認書**（保険証の代わりとなる紙の証明書）

面会時間変更のお知らせ



01 面会時間

15：30 ～ 19：30（受付終了 19:10）

※ ご予約は必要ありません。
※ 1 階受付窓口にてお申し出のうえ、 入館証をお受け取りください。
※ 生花・鉢植えの病室内への持ち込みは患者様への感染やアレルギーの原因となりますので、 原則禁止とさせていただきます。

02 面会に来られる皆様へのお願い

入院患者様の感染予防対策のため、 ご面会の際は以下の点にご協力をお願いいたします。

- 1 回 20 分程度、ご家族のみ 3 名まで（小学生以下は不可）
- 院内では不織布マスク着用
- 手指のアルコール消毒（入館時・病室への入退室時）
- 7 日以内に、ご本人、ご家族に風邪症状などの体調不良がないこと
- 10 日以内に、コロナ陽性、インフルエンザ陽性でないこと
- 10 日以内に、コロナ陽性者、インフルエンザ陽性者との接触がないこと



設置場所 ： 1F エントランス内

吉野家 & はなまるうどん
自動販売機設置しました！

ご購入の際は下記の点にご注意ください。

◎ こちらの商品は全て冷凍食品です。

◎ 電子レンジ加熱が必要です。
院内に電子レンジはありませんので、お持ち帰りいただき
ご自宅でお召し上がりください。

◎ お支払いは以下のキャッシュレス決済をご利用いただけます。
（現金は使用できません。）

PayPay　au PAY　d払い　Pay　Jcoin　R Pay　Alipay　微信支付 WeChat Pay　AEON Pay

◎ 自販機前に成分表を掲示しております。
食事療法をされている患者様はご確認のうえ、ご購入ください。

外来診療体制表

【午前受付】 8：30 ～ 12：00（診療開始 9：00）
【午後受付】 13：00 ～ 16：30（診療開始 13：30）

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	齋藤 圭子 内潟 安子	齋藤 圭子 勝矢 由紀子	田中 俊行（10時～） 奥村 昌夫 勝矢 由紀子 内潟 安子 渡邉 真樹子	島田 祐輔 齋藤 圭子 内潟 安子 渡邉 真樹子	松永 直久	渡邉 真樹子 佐藤 賢吾（第2,4）
	午後	田中 俊行 内潟 安子	担当医	内潟 安子 渡邉 真樹子	内潟 安子 渡邉 真樹子	島田 祐輔 松永 直久（第2,4）	渡邉 真樹子 村瀬 忠（第3）
呼吸器内科	午前	齋藤 圭子	齋藤 圭子	奥村 昌夫	齋藤 圭子		佐藤 賢吾（第2,4）
	午後						
消化器内科	午前		勝矢 由紀子	勝矢 由紀子	島田 祐輔		
	午後					島田 祐輔	
循環器科	午前	坂東 興 門脇 輔（第2,4）	坂東 興 有本 宗仁	坂東 興 田中 俊行	山崎 裕起	坂東 興（第2,4）	坂東 興（第1,3,5） 門脇 輔（第2,4）
	午後	田中 俊行 門脇 輔（第2,4）		坂東 興 有本 宗仁	山崎 裕起	坂東 興（第2,4）	坂東 興（第1,3,5） 門脇 輔（第2,4）
腎臓内科	午前	吉野 麻紀				吉野 麻紀	
血液内科	午後						村瀬 忠（第3）
外 科	午前	藤木 達雄	藤木 達雄	担当医	担当医	藤木 達雄	藤木 達雄
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
心臓血管外科	午前	藤木 達雄 坂東 興 門脇 輔（第2,4）	藤木 達雄 坂東 興	坂東 興	山崎 裕起	藤木 達雄 坂東 興（第2,4）	藤木 達雄 坂東 興（第1,3,5） 門脇 輔（第2,4）
	午後	門脇 輔（第2,4）		坂東 興	山崎 裕起	坂東 興（第2,4）	坂東 興（第1,3,5） 門脇 輔（第2,4）
脳神経外科	午前		唐鎌 淳			吉田 裕毅	
	午後		唐鎌 淳			吉田 裕毅	
整形外科	午前				森友 信彦（第4除）	魚岸 誠司	石井 良介
	午後	篠原 貴明	吉田 篤		森友 信彦（第4除）		
泌尿器科	午前	澤崎 晴武					
	午後			高橋 さゆり			山中 優典（第1,3）
皮膚科	午前				宮田 美穂		
	午後				宮田 美穂（第1,3）		
内視鏡検査	午前	島田 祐輔	島田 祐輔	島田 祐輔		島田 祐輔	池田 宜昭（第4除） 島田 祐輔（第4）
専門外来 糖尿病外来	午前	内潟 安子	佐藤 潤一（第1）	石井 主税 内潟 安子 渡邉 真樹子	内潟 安子 渡邉 真樹子		佐藤 潤一 渡邉 真樹子
	午後	内潟 安子	佐藤 潤一（第1）	内潟 安子 渡邉 真樹子	内潟 安子 渡邉 真樹子		佐藤 潤一 渡邉 真樹子
乳腺外来	午前						山口 七夏（第3） 吉田 宗生（第4）
睡眠時無呼吸外来	午前	坂東 興 齋藤 圭子	坂東 興 齋藤 圭子	坂東 興	齋藤 圭子	坂東 興（第2,4）	坂東 興（第1,3,5）
	午後			坂東 興		坂東 興（第2,4）	坂東 興（第1,3,5）

◎ 赤文字は女性医師です。
◎ 急患は曜日・時間問わず常時受け付けております。
◎ 予約がなくても受診することは可能ですが、予約の方が優先となりますことを予めご了承ください。
◎ 日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月3日）は休日救急診療体制となります。
◎ 休診情報などの詳細はお電話または当院ホームページにてご確認ください。

【ご予約・お問合せ】042-491-2121
（9:00～17:00）

編集・発行 医療法人財団 きよせ旭が丘記念病院 広報委員会
〒204-0002 東京都清瀬市旭が丘 1-619-15 TEL 042-491-2121（代表）
https://kiyoasa-hosp.or.jp